



PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

# LO SPETTACOLO DELLA **NATURA**

[www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)

Proposte stagione  
2020



## Estate 2020

Estate 2020, una stagione diversa da quelle a cui siamo abituati ma comunque ricca di proposte. L'infopark presso il centro servizi di Marina di Alberese è aperto tutti i giorni per dare informazioni, vendere biglietti per alcuni itinerari.

Le nostre guide diffuse sono presenti una lungo l'itinerario che porta alle Torri e una lungo il percorso Pinastrellaia per effettuare controlli e fornire informazioni ai visitatori che entreranno autonomamente a piedi o in bici nelle aree interne del Parco fruibili senza guida.

Per tutti gli altri itinerari, chiusi al libero accesso durante la stagione estiva, le visite sono obbligatoriamente guidate, su prenotazione e calendarizzate settimanalmente.



# Lo spettacolo della natura

## Info-Park Marina di Alberese

Il punto informazioni ubicato a Marina di Alberese, aperto giornalmente, è a servizio dei clienti che si recano al Centro Servizi di Marina di Alberese, punto nevralgico per la fruizione di alcuni itinerari del Parco.

Qui è presente una guida che, oltre a dare informazioni, può fare i biglietti per l'ingresso al Parco garantendo alle persone che sono al mare di accedere ad alcuni percorsi dell'area centrale senza tornare ad Alberese.

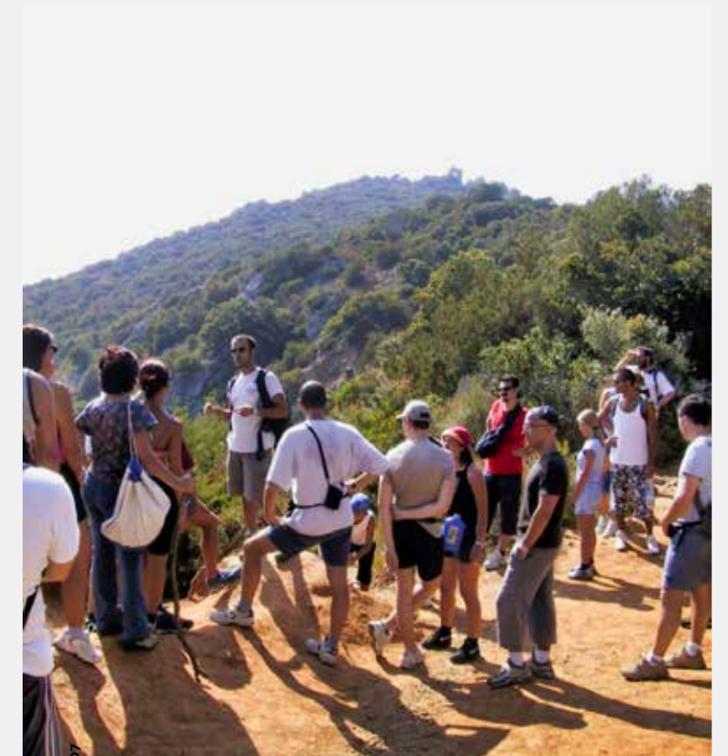


06

## Guide diffuse

Nel periodo di alta pericolosità incendi, nell'area compresa tra Pinottolaio, grotta delle Caprarecce, Spiaggia Collelungo, Pinastrellaia e sull'itinerario Castel Marino, Precoriale, Oliveto, Torre di Collelungo sono presenti le guide diffuse per dare informazioni e supportare i visitatori nella zona centrale del Parco a cui si può accedere previo acquisto di biglietto ma senza guida.

In questo periodo tutti gli altri itinerari del Parco sono percorribili solo con guida ambientale secondo il calendario proposto, su prenotazione.





PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

LO SPETTACOLO  
DELLA **NATURA**

[www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)

Le visite guidate  
settimanali



## Visita **A**

# Storie di monaci e boscaioli dal medioevo ad oggi

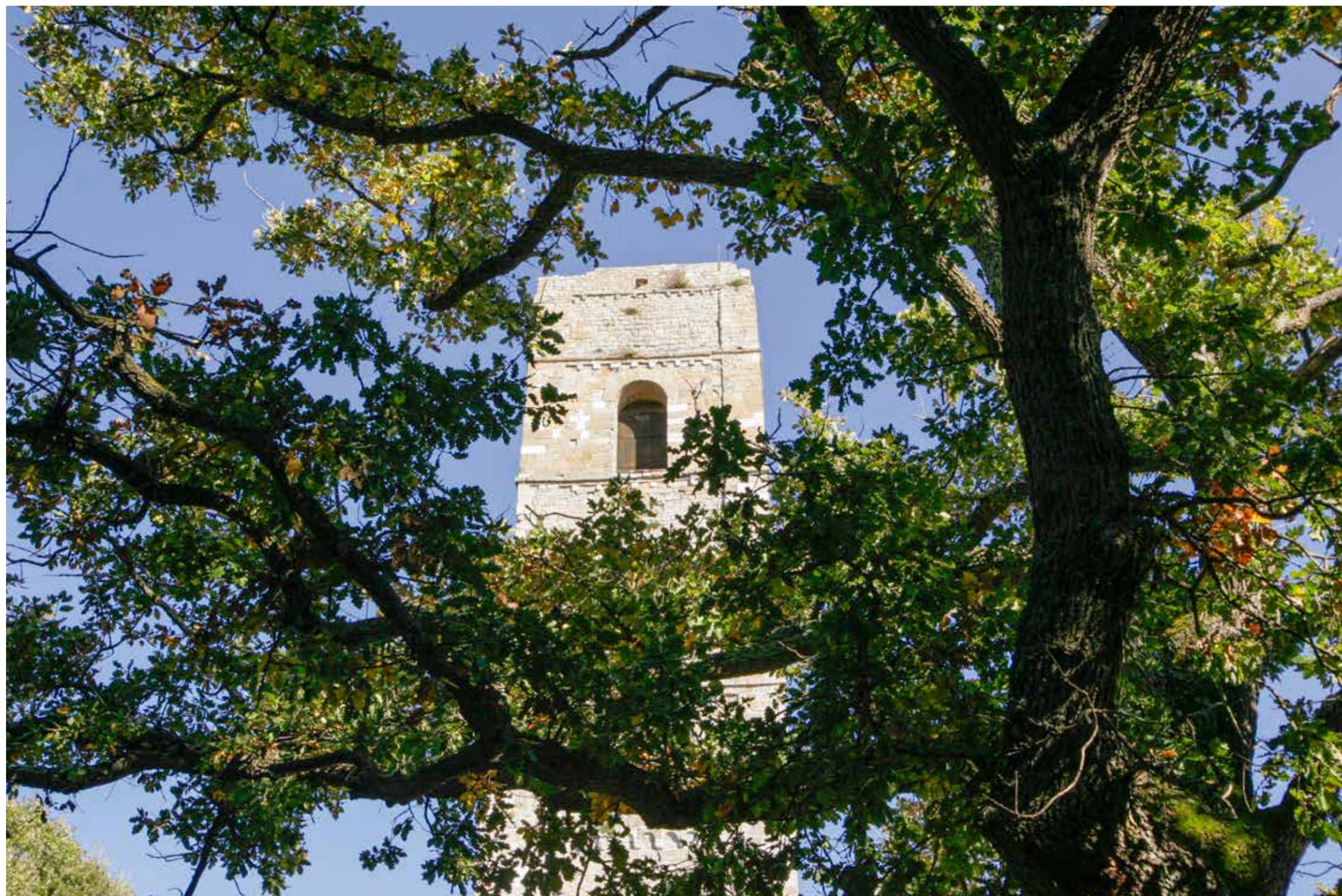
Se, come scriveva San Bernardino, "... si trova qualcosa di più nelle selve che nei libri", il bosco che avvolge i ruderi del monastero di San Rabano ha molto da raccontare.

Da luogo di silenzio e solitudine, necessari per la preghiera, alla gestione selvicolturale delle foreste sono gli elementi di interesse da riscoprire lungo il percorso che porta all'Abbazia.

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 9,6 Km  
DURATA : 5h

Tutti i Lunedì - partenza ore 15.30  
Su prenotazione; Costo int 10€ - rid 5€

01. La torre campanaria di  
San Rabano



## Visita **B**



Talamone  
Punta del  
Corvo: lo  
sguardo  
sulla costa  
selvaggia

Attraversando la macchia che copre la parte più meridionale dei Monti dell'Uccellina e che conserva ancora ben evidenti i segni delle attività passate di boscaioli e carbonai, si raggiunge il crinale roccioso immerso nella gariga mediterranea.

Giunti al punto di sosta panoramico, si può godere dell'incredibile vista sul mare che spazia dall'Argentario all'isola d'Elba ed attendere il tramonto.

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 4 Km  
DURATA : 4h

Tutti i Martedì - partenza ore 16.00  
Su prenotazione; Costo int 10€ - rid 5€

## Visita

# Di notte nel cuore del Parco

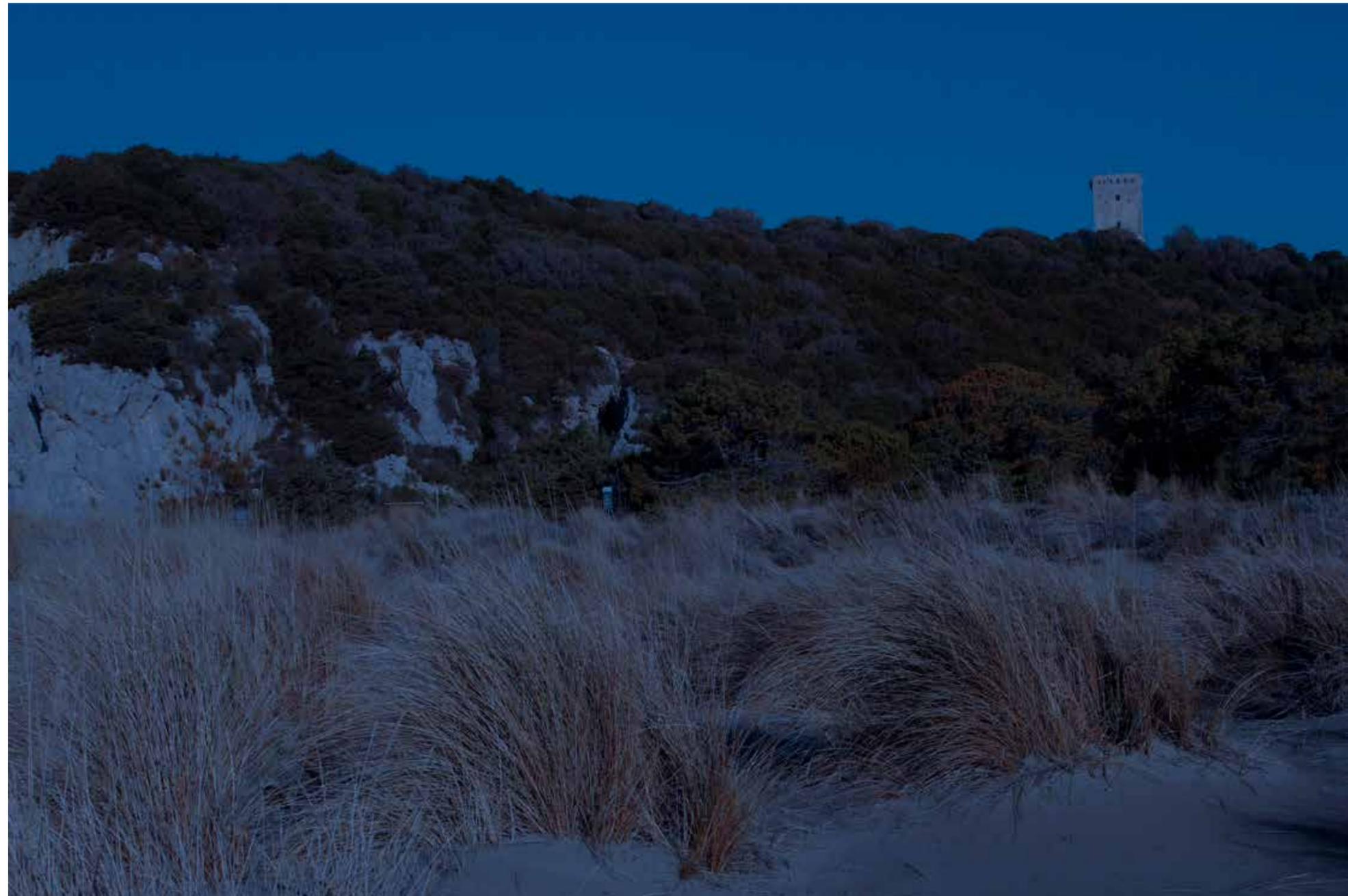
L'infrangersi delle onde sulla battigia sotto alla Torre di Collelungo mentre cala il sole per lasciare il posto al cielo stellato, tra profumi di resine e di rosmarini, canti di uccelli e fruscii improvvisi. Questa è la notte nel Parco, dove ogni cosa assume i contorni magici di un luogo fuori dal tempo.

Percorso non impegnativo. Portare una torcia e cena al sacco.

Non adatto a ragazzi di età inferiore ai 12 anni

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 4h

Tutti i Mercoledì - partenza ore 19,30  
Su prenotazione; Costo int 15€ - rid 10€



## Visita **D**

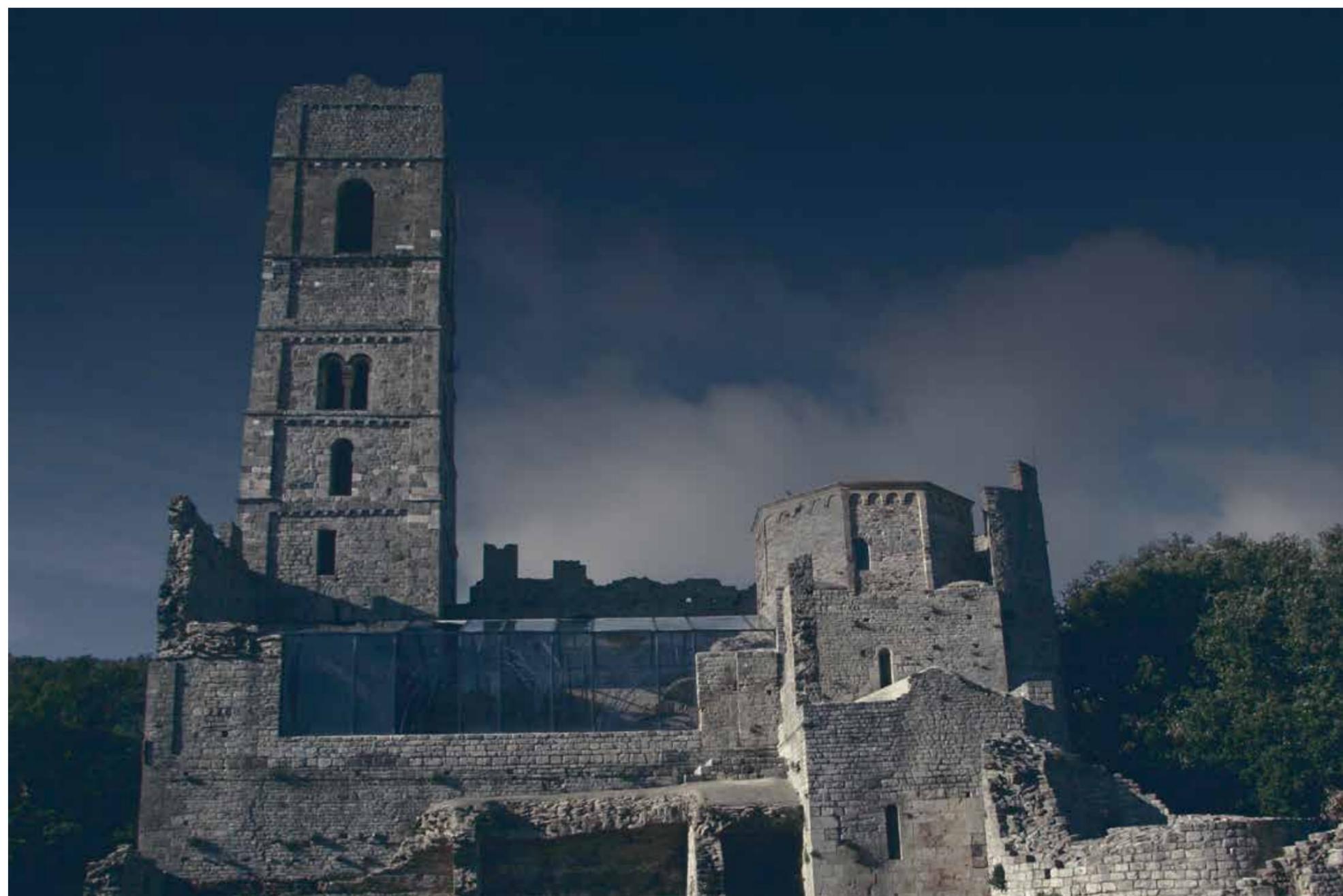
# Notte a San Rabano

Un'escursione speciale che permette di raggiungere i ruderi dell'Abbazia verso il tramonto e godere così di una luce magica per la visita. Il rientro si svolgerà quindi in notturna, avvolti dai suoni del bosco che renderanno l'esperienza davvero unica. Portare una torcia e cena al sacco.

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 9,6 Km  
DURATA : 5h

Tutti i Giovedì - partenza ore 18.00  
Su prenotazione; Costo int 15€ - rid 10€

01. La torre campanaria di San Rabano



Visita 



## Notturmo al Faunistico

A pochi passi da Alberese, dopo una calda giornata estiva, il bosco di querce secolari diventa un luogo ideale ed accogliente per rilassarsi osservando il cielo stellato e provare ad identificare i suoni e i segni lasciati dai suoi abitanti

percorso facile, adatto anche a famiglie con bambini. Portare una torcia e cena al sacco.

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 4h

Tutti i Venerdì - partenza ore 18.00  
Su prenotazione; Costo int 15€ - rid 10€



PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

**LO SPETTACOLO  
DELLA NATURA**

[www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)

**Gli eventi  
del week-end**

**Su richiesta e a raggiungimento del  
numero minimo di partecipanti,  
è possibile organizzare gli eventi anche  
in giorni infrasettimanali**

## Evento **1**



La vita dei  
monaci  
medievali:  
San Rabano  
con lo  
storico  
dell'arte

Scopri lo splendido Monastero di San Rabano insieme ad una guida laureata in storia dell'arte o archeologia per conoscere storia, arte e aspetti della vita quotidiana in un'Abbazia medievale.

Al rientro dall'escursione degustazione di prodotti a marchio Parco presso la Bottega di Alberese

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 9,6 Km  
DURATA : 5h

Partenza ore 7.00  
Su prenotazione: Costo int 18€ - rid 13€



## Evento **2**

Notturmo a  
Collelungo  
tra mare  
e natura  
selvaggia

Una splendida occasione per godere di un tramonto eccezionale in una delle più selvagge spiagge della Toscana. Un breve percorso permette di raggiungere la torre di Collelungo e godere il tramonto da uno dei punti panoramici più belli del territorio. Scenderemo poi alla spiaggia ormai deserta per fare un bel bagno mentre verrà allestito l'aperitivo a base di vino e prodotti locali della Bottega Maremmana.

L'escursione prosegue con una breve passeggiata notturna per godere dei suoni e dei profumi della notte in pineta. Portare una torcia e cena al sacco.

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 4h

partenza ore 19.00  
Su prenotazione; Costo int 23€ - rid 18€



## Evento **3**

### Percorso delle leggende al faunistico

Percorrendo il sentiero delle leggende sull'itinerario Faunistico, attraversiamo la storia con pirati, contesse e tesori da conquistare secondo la ricchissima tradizione orale della Maremma; complice il bosco si sughere e roverella più caratteristico del Parco abitato da branchi di daini.

Drammatizzazione e narrazione delle leggende del Parco in un'atmosfera tra sogno e realtà.

Al rientro, degustazione presso la Bottega Maremmana

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 3h

partenza ore 16.00  
Su prenotazione; Costo int 13€ - rid 10€

## Evento **4**

# Notte su 2 ruote nel Parco

Mobilità dolce su due ruote tra uliveti secolari fino al mare, in un'atmosfera magica. E poi, due passi a piedi per godere di panorami impareggiabili dalle scogliere su cui sorgono antiche torri.

Quindi un brindisi con del buon vino locale, un tuffo al tramonto e il tempo per consumare la cena al sacco.

Infine, il ritorno sulla ciclabile per Alberese, in un percorso notturno che ci regalerà emozioni, profumi e sensazioni uniche.

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 20 Km  
DURATA : 6h

partenza ore 17.30 dal Centro Visite di Alberese

Su prenotazione; Costo int 23€ - rid 18€



## Evento **5**

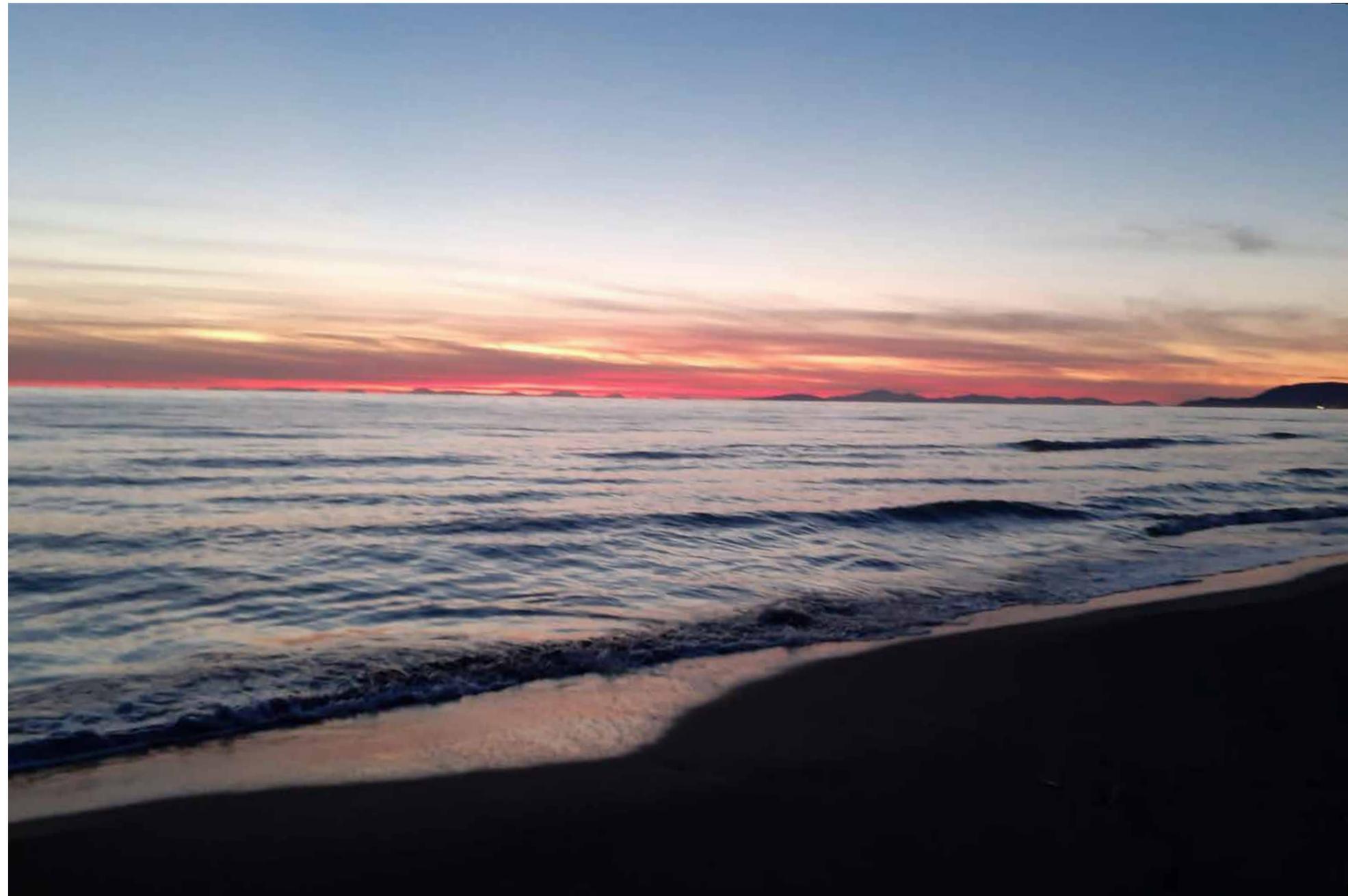
# Tramonto a Bocca d'Ombrone

Un telo, una torcia, buon vino da gustare, in compagnia di storie e aneddoti per scoprire il volto di una Maremma sofferta ed amata attraverso i racconti di una guida esperta in tradizioni popolari.

Portare una torcia e cena al sacco.

DIFFICOLTÀ : Bassa  
LUNGHEZZA : 5 Km  
DURATA : 4h

partenza ore 17.30  
Su prenotazione; Costo int 13€ - rid 10€



## Evento **6**

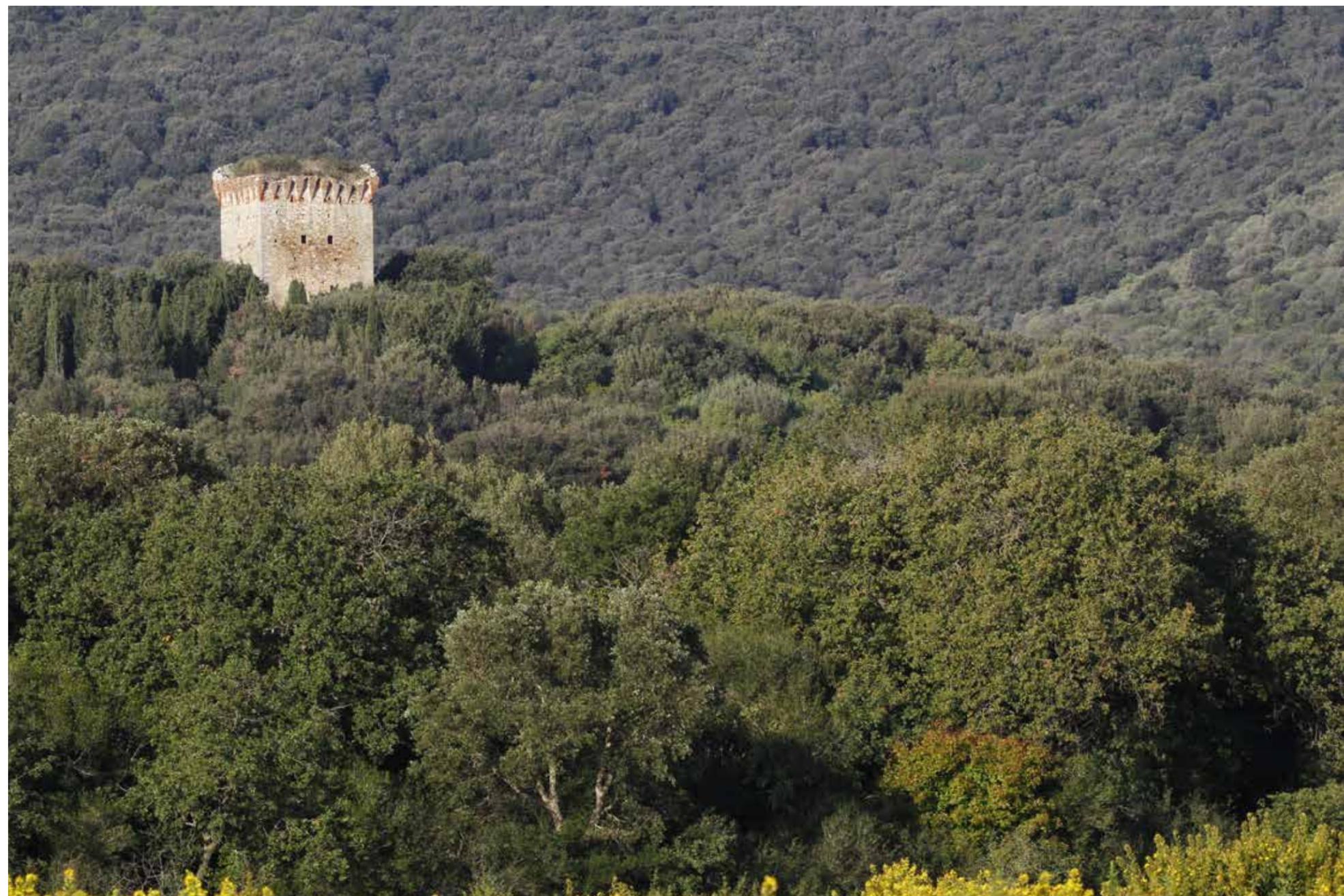
# Torre Bassa e il Castello del Collecchio tra storia e leggenda

Un percorso breve adatto a tutti tra campi, oliveti e boschi delle parti centrali dei Monti dell'Uccellina. Torre Bassa, diruta e maestosa, racconta di tempi lontani quando le meravigliose e inhospitali coste maremmane erano oggetto delle scorrerie di pirati e corsari. L'ultima parte del percorso passa accanto a recinti di bovini di razza maremmana che vivono allo stato brado nella bellissima natura del Collecchio.

Al termine è possibile partecipare ad una degustazione di prodotti a Marchio Parco presso la Tenuta dell'Uccellina.

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 3h

partenza ore 16.00  
Su prenotazione; Costo int 18€ - rid 13€



## Evento **7**

# In bici a Collelungo

Tra uliveti secolari e mare dalle acque cristalline, tra i profumi della macchia mediterranea.

E poi, due passi a piedi per godere di panorami impareggiabili dalle scogliere su cui sorgono antiche torri.

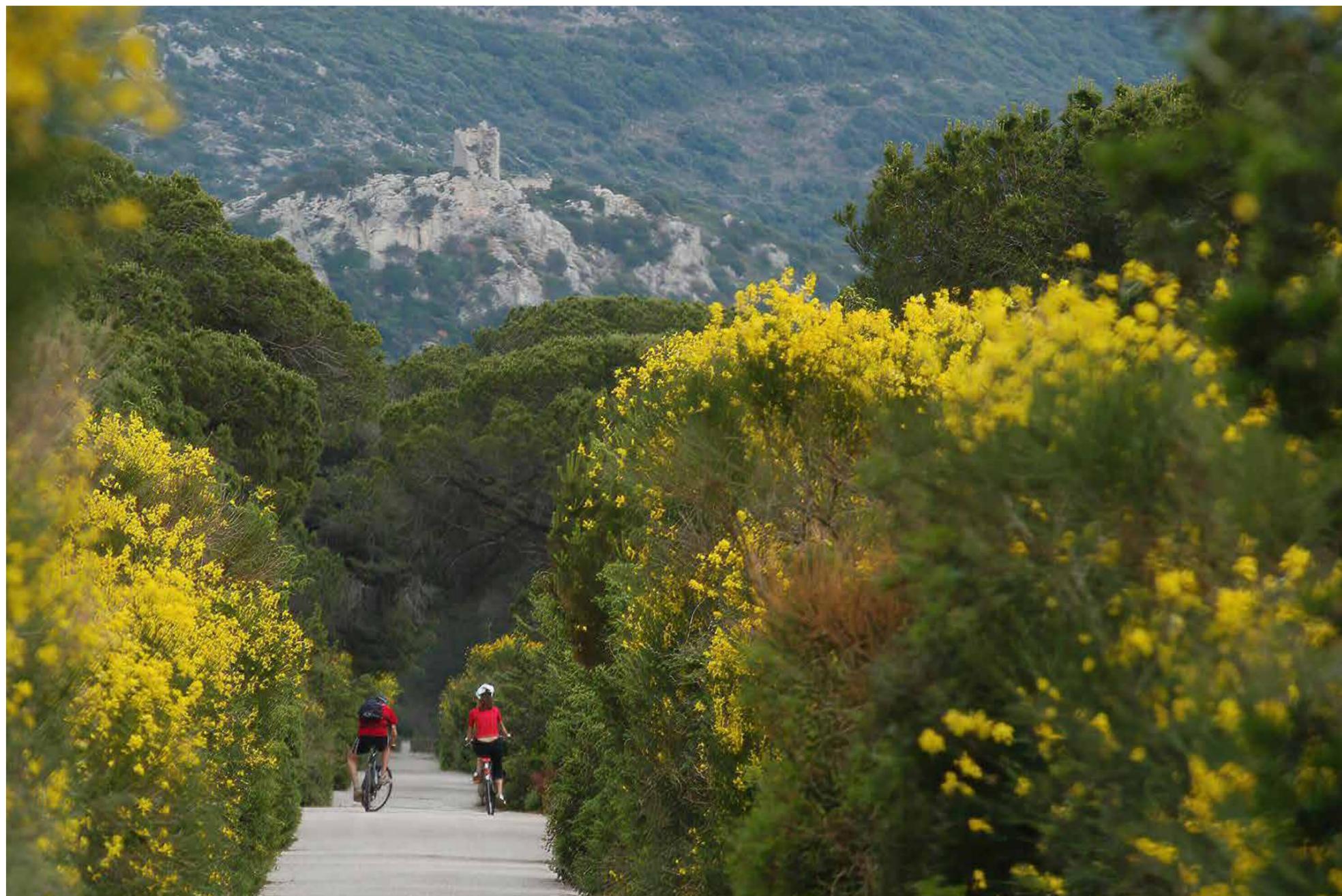
Poi diretti alla Bottega di Alberese per un assaggio di prodotti a Marchio Parco.

Portare costume, acqua e pranzo al sacco.

DIFFICOLTÀ : Media  
LUNGHEZZA : 20 Km  
DURATA : 6h

partenza ore 10,30

Su prenotazione; Costo int 18€ - rid 13€



## Evento 8

# Profumi di macchia e mare: tra Talamone e Le Cannelle

Dall'apparita di Talamone fino al crinale della zona sud dei monti dell'uccellina fino al suggestivo crinale di Punta del Corvo.

Il sentiero si alterna tra tratti di lecceta e garighe di cisti e rosmarini con vista sugli splendidi panorami della costa e delle isole, fino a scendere alla baia delle Cannelle dove ci si può rinfrescare con un piacevole tuffo nelle sue acque cristalline.

Degustazione presso Agripub "Birra Maremmana"

DIFFICOLTÀ : Alta  
LUNGHEZZA : 6 Km circa  
DURATA : 5h

partenza ore 15,30  
Su prenotazione; Costo int 18€ - rid 13€





## Evento 9

### Poggio alle Sugherine Panorami a perdita d'occhio

Partendo dalla Tenuta dell'Uccellina tra oliveti, boschi di corbezzolo e leccio dai profumi intensi, si passa accanto alla bellissima Torre Bassa e poi si devia per salire fino alla sommità di Poggio alle Sugherine dove, salendo sull'altana, si può ammirare lo

spettacolare panorama sui boschi a perdita d'occhio e sul mare.

Al rientro ci aspetta una piacevole degustazione di prodotti presso la Tenuta Uccellina.

DIFFICOLTÀ : Alta  
LUNGHEZZA : 8 Km circa  
DURATA : 5h

partenza ore 7.00  
Su prenotazione; Costo int 18€ - rid 13€



## Evento 10

### Sulle orme dei briganti

Leggende e storie di Maremma raccontate camminando lungo la rupe più suggestiva del Parco che nasconde grotte, anfratti e segreti per un viaggio nel tempo e nella natura incontaminata, con lo sfondo dei colori del tramonto.

Dal Pinottolaio fino alle Caprarecce, con un breve tratto in salita per avere una visione del tramonto sulla Pineta Granducale e poi via verso lo Scoglietto, tra profumi e paesaggi primordiali.

Lungo la pista ciclabile ritorniamo al punto di partenza.

Con assaggi presso Bottega di Alberese

DIFFICOLTÀ : Bassa  
DURATA : 3h 30m

partenza ore 16.00  
Su prenotazione; Costo int 18€ - rid 13€