

*Come si visita il Parco dal 19 giugno al 15 Settembre*

**VISITE CON GUIDA OBBLIGATORIA**

**ITINERARI A PIEDI**

**Itinerari A 2 - Le Torri/Collelungo e A 3 - Le Grotte**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore 08.30 dal Centro Visite di Alberese per A 2 le Torri e A 3 Grotte
- **tutti i giorni alle ore 10.00** dal Centro Visite di Alberese per A 2 Collelungo
- **martedì, giovedì e sabato alle ore 16.00** dal Centro Visite di Alberese per A 2 Collelungo
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della visita:** 4 ore circa A 2 Collelungo e 5.30 ore circa A 2 Le Torri e le Grotte
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva e tratti in salita)

**Itinerario A1 - San Rabano**

- **Partenza:**
- **lunedì, mercoledì, venerdì e domenica alle ore 16.00** dal Centro Visite di Alberese
- **martedì alle ore 09.00** con l'archeologo dal Centro Visite di Alberese
- **giovedì alle ore 08.30** dal Centro Visite di Alberese con arrivo a Collelungo
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della Visita:** 4.30 ore circa
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva e tratti in salita)

**Itinerari C1 - Salto del Cervo e C2 - Poggio alle Sugherine**

- **Partenza:**
- **venerdì alle ore 08.30** dalla località Collecchio – Parcheggio della Tenuta dell'Uccellina
- **Prenotazione obbligatoria** presso il Centro Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della Visita:** 9 ore circa (compresa la sosta in spiaggia)



- **Difficoltà:** difficile (necessaria una buona preparazione fisica)

### **Itinerario C3 - Cala di Forno**

- **Partenza:**
- **sabato alle ore 8.30** dal Centro Visite di Alberese
- **Prenotazione obbligatoria** presso il Centro Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 30,00 (non sono previste riduzioni)
- **Durata della Visita:** 9 ore circa compresa la sosta in spiaggia
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva)

### **Itinerario T2 - Le Cannelle**

- **Partenza:**
- **lunedì alle ore 9.00** presso l'acquario di Talamone
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della visita:** 8 ore circa (compresa la sosta sul mare)
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva e tratti in salita)

### **Itinerario Notturmo**

- **Partenza:**
- **martedì e venerdì alle ore 19.30** al raggiungimento di **minimo 8** partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 15.00 intero € 12.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della visita:** 3 ore circa
- **Difficoltà:** facile

## ITINERARI IN BICICLETTA

### Collelungo (accesso al mare)

- **Partenza:**
- **tutti i giorni con entrata dalle ore 08.30 e uscita entro le 20.00 - max 100 persone**
- **Tariffe:** € 5.00 intero e € 2.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni).
- *La bicicletta non è fornita dal Parco della Maremma.*
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva e tratti in salita)

### Alberese - San Rabano - Oliveto di Collelungo - Strada degli Olivi - Alberese

- **Partenza:**
- **tutti i giorni alle ore 08.30 al raggiungimento di minimo 10 persone**
- **Prenotazione obbligatoria** presso il Centro Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - gruppi con almeno 20 persone - studenti max 25 anni).
- *La bicicletta non è fornita dal Parco della Maremma*
- **Durata della visita:** 5 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (necessaria una buona preparazione fisica)

### Alberese - Collelungo - Pineta Granducale - Marina di Alberese - Alberese

- **Partenza:**
- **tutti i giorni alle ore 9.00 al raggiungimento di minimo 10 persone**
- **sabato alle ore 20.00** al raggiungimento di **minimo 10 persone**
- **Prenotazione obbligatoria** presso il Centro Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** Mattino: € 10.00 intero € 5.00 ridotto (bambini 6/14 anni - gruppi con almeno 20 persone - studenti max 25 anni); Sera: € 15.00 intero € 12.00 ridotto (bambini 6/14 anni - gruppi con almeno 20 persone - studenti max 25 anni).
- *La bicicletta non è fornita dal Parco della Maremma.*
- **Durata della visita:** 4 ore circa



- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva e tratti in salita).

**Alberese - San Rabano - Oliveto di Collelungo - Pineta Granducale - Marina di Alberese -  
Alberese**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni alle ore 08.30** al raggiungimento di **minimo 10** partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** presso il Centro Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 10.00 intero € 5.00 ridotto (gruppi con almeno 20 persone) *La bicicletta non è fornita dal Parco della Maremma*
- **Durata della visita:** 6 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (necessaria una buona preparazione fisica)

**Alberese - Marina di Alberese - Itinerario A7 - Foce del fiume Ombrone - Alberese**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** con **entrata dalle ore 08.30 e uscita entro le 20.00**
- **Tariffe:** € 5.00 intero € 2.00 ridotto (bambini 6/14 anni - gruppi con almeno 20 persone - studenti max 25 anni). *La bicicletta non è fornita dal Parco della Maremma.*
- **Durata della visita:** 4 ore circa
- **Difficoltà:** media difficoltà (lunghezza complessiva).

## **ITINERARI A CAVALLO**

**Le Macchiozze - le aree umide e gli uccelli acquatici**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle **ore 8.30** e alle **ore 17.00** dalla loc. Spergolaia
- **Durata della visita:** 2 ore circa
- **Difficoltà:** facile (adatto anche a cavalieri non esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 46.00 (con il noleggio del cavallo), € 21.00 (senza il noleggio del cavallo)



- **Numero partecipanti: minimo 3 e massimo 8**

**Spaccasasso - tra gli oliveti lungo le antiche vie di accesso**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **8.30** e alle ore **17.00** dalla loc. Spergolaia
- **Durata della visita:** 2 ore circa
- **Difficoltà:** facile (adatto anche a cavalieri non esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 46.00 (con il noleggio del cavallo), € 21.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 e massimo 8**

**Boschetto del Lasco - le piante monumentali del Parco**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **8.30** e alle ore **17.00** dalla loc. Spergolaia
- **Durata della visita:** 2 ore circa
- **Difficoltà:** facile (adatto anche a cavalieri non esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 46.00 (con il noleggio del cavallo), € 21.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 e massimo 8**

**Collelungo - a cavallo nella storia**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **08.30** e alle ore **16.00** dalla loc. Spergolaia
- **Percorso: durata** 5 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (adatto a cavalieri esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 100.00 (con il noleggio del cavallo), € 55.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 massimo 8**

**S. Rabano - tra bosco e misticismo**



ENTE PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **08.30** e alle ore **16.00** dalla loc. Spergolaia
- **Percorso: durata** 4 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (adatto a cavalieri esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 70.00 (con il noleggio del cavallo), € 40.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 massimo 8**

#### **Torre Alta/Cala di Forno - a cavallo nella leggenda**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **08.30** e alle ore **16.00** dal parcheggio nella Tenuta dell'Uccellina
- **Percorso: durata** 4 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (adatto a cavalieri esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 70.00 (con il noleggio del cavallo), € 40.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 massimo 8**

#### **Torre Alta/S. Rabano/Cala di Forno - a cavallo tra torri, boschi e mare**

- **Partenza:**
- **tutti i giorni** alle ore **08.30** e alle ore **16,00** dal parcheggio nella Tenuta dell'Uccellina
- **Percorso: durata** 6 ore circa
- **Difficoltà:** difficile (adatto a cavalieri esperti)
- **Costo del biglietto** (comprensivo del servizio guida): € 100.00 (con il noleggio del cavallo), € 55.00 (senza il noleggio del cavallo)
- **Numero partecipanti: minimo 3 massimo 8**

## **ITINERARI IN CANOA**

### **Itinerario classico**

- **Partenze:**
- **tutti i giorni** alle ore **9.30** e alle ore **17.00** al raggiungimento di **minimo 4 partecipanti**



- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visite entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 18.00 intero - € 15.00 (gruppi con almeno 15 persone) € 10.00 ridotto (bambini 4/14 anni)
- **Durata della Visita:** 2 ore circa
- **Difficoltà:** facile (adatto anche ai bambini)
- 

#### **Itinerario birdwatching in canoa**

- **Partenze:**
- **martedì e venerdì** alle ore **7.00** minimo **4** partecipanti massimo **10**
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visita entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffe:** € 25.00 biglietto unico
- **Durata della Visita:** 2 ore circa
- **Difficoltà:** facile (adatto anche ai bambini)

### **ITINERARI IN CARROZZA**

#### **Boschetto del Lasco**

- **Partenze:**
- **martedì** alle ore **09.00** al raggiungimento di **minimo 10 partecipanti**.
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visita entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffa:** € 14.00 a persona intero, € 11.00 ridotto (per i bambini dai 4 ai 12 anni)
- **Durata della visita:** 2 ore circa.

#### **Boschetto del lasco in notturna**

- **Partenze:**
- **giovedì e venerdì** alle ore **19.30** al raggiungimento di **minimo 10 persone**.
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visita entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita



- **Tariffa:** € 28.00 a persona intero, € 18.00 ridotto (per i bambini dai 4 ai 12 anni). Il prezzo è comprensivo di una degustazione offerta dal soggetto gestore della carrozza
- **Durata della visita:** 2 ore circa

### **Pineta Granducale**

- **Partenze:**
- **Tutti i giorni** alle ore **9.00** al raggiungimento di **minimo 10 partecipanti**.
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visita entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffa :** € 19.00 a persona
- **Durata della visita:** 4 ore circa.

### **Pineta Granducale in notturna**

- **Partenze:**
- **Tutti i giorni** alle ore **19.30** al raggiungimento di **minimo 10 partecipanti**.
- **Prenotazione obbligatoria** presso i Centri Visita entro le ore 17.00 del giorno precedente la visita
- **Tariffa:** € 28.00 a persona intero, € 18.00 ridotto (per i bambini dai 4 ai 12 anni). Il prezzo è comprensivo di una degustazione offerta dal soggetto gestore della carrozza
- **Durata della visita:** 4 ore circa.

## ***VISITE SENZA GUIDA OBBLIGATORIA***

### **Itinerari A5/ A6 - Faunistico/forestale**

- **Partenza:** dal Centro visite di Alberese
- **Tariffe:** € 6.00 intero, € 4.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)
- **Durata della Visita:** 2 ore circa. Il biglietto può essere acquistato nei Centri Visite del Parco
- **Difficoltà:** l'itinerario è utilizzabile da soggetti diversamente abili
- **Gratuità:** l'itinerario è gratuito per i residenti nei Comuni della Comunità del Parco



### **Itinerario A7 - Foce del fiume Ombrone**

- **Partenza:** da Marina di Alberese
- **Tariffe:** € 6.00 intero, € 4.00 ridotto (bambini 6/14 anni - studenti max 25 anni)  
**Durata della Visita:** 2 ore circa. Il biglietto può essere acquistato nei Centri Visite del Parco e presso i punti vendita localizzati nel Centro Servizi di Marina di Alberese
- **Difficoltà:** l'itinerario è utilizzabile da soggetti diversamente abili e fruibile anche in bicicletta
- **Gratuità:** l'itinerario è gratuito per i residenti nei comuni della Comunità del Parco

Tutti gli itinerari, a richiesta dei gruppi minimi sopra indicati, possono essere effettuati - **sempre accompagnati dalla guida** - anche nei giorni diversi da quelli previsti

Per le prenotazioni rivolgersi direttamente al Centro Visite di Alberese (**0564/407098**), o tramite posta elettronica all'indirizzo mail: [centrovisite@parco-maremma.it](mailto:centrovisite@parco-maremma.it)

Per tutti gli itinerari **è consigliabile** calzare **scarpe da ginnastica** o **scarponi da trekking**, portare **acqua da bere**, un **cappello** e un **repellente per gli insetti**.